

"СОГЛАСОВАНО"

" ____ " _____ 20 ____ г

Примерное двенадцатидневное меню

Для организации горячего питания для обучающихся-инвалидов, с ОВЗ, мобилизованных граждан за счет местного бюджета общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2025 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ (МЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ)

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
1-ая неделя														
1 день														
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54

2 день														
171	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	5,9	5,49	33,25	206,05	0,15	0	20,8	0,21	16,12	120,51	42,38	1,39
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		8,501	5,735	66,735	365,05	0,283	0	21,109	1,54	122,57	231,51	56,58	2,02

3 день														
171	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	4,16	4,29	27,04	163,41	0,08	0	20,8	0,7	35,88	145,73	21,06	0,78
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,761	4,535	60,525	322,41	0,213	0	21,109	2,03	142,33	256,73	35,26	1,41

4 день														
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54

5 день														
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	6,44	8,54	22,78	148,62	0,05	0,09	79,11	0,64	27,45	72,94	15,02	0,01
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		9,041	8,785	56,265	307,62	0,183	0,09	79,419	1,97	133,9	183,94	29,22	0,64

6 день														
171	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	3,86	4,23	27,03	161,59	0,04	0	19,76	0,52	17,81	134,42	16,51	0,76
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,461	4,475	60,515	320,59	0,173	0	20,069	1,85	124,26	245,42	30,71	1,39
	Средняя за первую неделю:		7,598	6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г	Углев оды, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Mg, мг	Fe, мг
	2-ая неделя													
	1 день													
171	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	5,9	5,49	33,25	206,05	0,15	0	20,8	0,21	16,12	120,51	42,38	1,39
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		8,501	5,735	66,735	365,05	0,283	0	21,109	1,54	122,57	231,51	56,58	2,02
	2 день													
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54
	3 день													
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	6,44	8,54	22,78	148,62	0,05	0,09	79,11	0,64	27,45	72,94	15,02	0,01
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		9,041	8,785	56,265	307,62	0,183	0,09	79,419	1,97	133,9	183,94	29,22	0,64
	4 день													
171	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	3,86	4,23	27,03	161,59	0,04	0	19,76	0,52	17,81	134,42	16,51	0,76
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,461	4,475	60,515	320,59	0,173	0	20,069	1,85	124,26	245,42	30,71	1,39
	5 день													
171	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	4,16	4,29	27,04	163,41	0,08	0	20,8	0,7	35,88	145,73	21,06	0,78
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,761	4,535	60,525	322,41	0,213	0	21,109	2,03	142,33	256,73	35,26	1,41
	6 день													
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54
	Средняя за вторую неделю:		7,598	6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423
	Средняя за две недели:		7,598	6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:
008095B87FEA73143EADF6AB69947DBB04
Отпечаток сертификата:
22001C2745F31396EDDEA61D7D4C80C21294142E
Владелец: Сабирова Гузалия Азгатовна
Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЯНА
БУЛЯКСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ
ШКОЛА" ТУКАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН"
Действителен с 25.02.2025 по 21.05.2026
Дата подписания: 29.07.2025 14:14 (+03:00)
Номер извещения: 0111300039725000008

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

Сертификат:
02D427D2007FB1C18C44D26FB76F7DA14C
Отпечаток сертификата:
F76BD72715D42636C3863165C03E0F4D4C082D0B
Владелец: Шулин Александр Ильич
Организация: ООО "ГРАНД"
Действителен с 29.05.2024 по 29.08.2025
Дата подписания: 28.07.2025 11:06 (+03:00)
Номер извещения: 0111300039725000008