"	C	$\mathbf{O}$	$\Gamma$	T A	C	$\mathbf{O}$	R	<b>4</b> 1	H	n	* *

"	"	20	Γ

## Примерное двенадцатидневное меню

Для организации горячего питания для обучающихся-инвалидов, с OB3, мобилизованных граждан за счет местного бюджета общеобразовательных организаций Республики Татарстан на 2025 год

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ (МЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ)

ПРИМЕРНОЕ ДВУХНЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБУЧАЮЩИХСЯ В ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНЫХ УЧРЕЖДЕНИЯХ (МЕСТНЫЙ БЮДЖЕТ Белки, Жиры, Углевод Калорийно Витамин Витамин Витамин Витамин С														
№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки,	Жиры, г	Углевод ы, г	Калорийно сть, ккал	Витамин В1, мг	Витамин С, мг	Витамин А, мг	Витамин Е, мг	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	<b>Fe</b> , мг
					1-ая не			-,						
	1 лень				1-ал пс	дели								
203	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ		0,321	0.005	21,725	88	0.1	-	0,309	1	100.45	91.5	10	0.3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54
			,											
	2 день													
171	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	5,9	5,49	33,25	206,05	0,15	0	20,8	0,21	16,12	120,51	42,38	1,39
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		8,501	5,735	66,735	365,05	0,283	0	21,109	1,54	122,57	231,51	56,58	2,02
	3 день		1											
	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	4,16	4,29	27,04	163,41	0,08	0	20,8	0,7	35,88	145,73	21,06	0,78
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	- 21 100	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,761	4,535	60,525	322,41	0,213	0	21,109	2,03	142,33	256,73	35,26	1,41
	4 день													
202	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10.4	39	6,5	0,91
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,03		0,309	1	100,45	91,5	10	0,31
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	_	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
373	WTOTO:			8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54
	33.44.4		7,411	,	,	,	,			-7	,			
	5 день													
171	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	6,44	8,54	22,78	148,62	0,05	0,09	79,11	0,64	27,45	72,94	15,02	0,01
376	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		9,041	8,785	56,265	307,62	0,183	0,09	79,419	1,97	133,9	183,94	29,22	0,64
	6 день			,	,		,	,		T				
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	3,86	4,23	27,03	161,59	0,04	0	19,76	0,52	17,81	134,42	16,51	0,76
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,461 7,598	4,475	60,515	320,59	0,173	0	20,069	1,85	124,26	245,42	30,71	1,39
	Средняя за первую неделю:			6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423

№ рец.	Наименование блюд	Выход	Белки, г	Жиры, г		Калорийно	1	Витамин	Витамин	Витамин	Са, мг	Р, мг	Мд, мг	<b>Ге,</b> мг
			,	• ′	оды, г	· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·	В1, мг	С, мг	А, мг	Е, мг	/	,	, 	
				2-ая нед	еля									
	1 день					Г								
	КАША ПШЕННАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	5,9	5,49	33,25	206,05	0,15	0	20,8	0,21	16,12	120,51	42,38	1,39
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		8,501	5,735	66,735	365,05	0,283	0	21,109	1,54	122,57	231,51	56,58	2,02
	2 день	120/2	4.01	1 776	22.01	150 11	0.05	2.06	27.2	0.65	10.4	20		0.01
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	200 30	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	0.22	100,45	91,5	10	0,3
5/3		30	2,28 <b>7,411</b>	0,24 <b>8,005</b>	11,76 <b>56,495</b>	71 <b>309,11</b>	0,033 <b>0,183</b>	2,86	27,609	0,33 <b>1,98</b>	6 116,85	19,5 <b>150</b>	4,2 <b>20,7</b>	0,33 <b>1,54</b>
	Итого:		/,411	8,005	50,495	309,11	0,183	2,80	27,009	1,98	110,85	150	20,7	1,54
	3 лень													$\overline{}$
	У ДЕНЬ КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	6.44	8,54	22,78	148,62	0,05	0,09	79,11	0,64	27,45	72,94	15,02	0,01
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,03	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,01
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,003	11,76	71	0,033	-	0,309	0,33	6	19,5	4,2	0,33
313	Ула жива и предостави и предоставительного и предос			8,785	56,265	307,62	0,033	0,09	79,419	1,97	133,9	183,94	29,22	0,64
	HI010.		9,041	0,703	30,203	307,02	0,105	0,07	77,417	1,57	133,7	105,74	27,22	0,04
	4 лень													
	КАША ПЕРЛОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	3,86	4,23	27,03	161,59	0,04	0	19,76	0,52	17,81	134,42	16,51	0,76
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,461	4,475	60,515	320,59	0,173	0	20,069	1,85	124,26	245,42	30,71	1,39
					,	,					,	,		
	5 день													
171	КАША ЯЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ С МАСЛОМ	130/3	4,16	4,29	27,04	163,41	0,08	0	20,8	0,7	35,88	145,73	21,06	0,78
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		6,761	4,535	60,525	322,41	0,213	0	21,109	2,03	142,33	256,73	35,26	1,41
	6 день													
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ	130/3	4,81	7,76	23,01	150,11	0,05	2,86	27,3	0,65	10,4	39	6,5	0,91
	ЧАЙ ЧЕРНЫЙ С САХАРОМ	200	0,321	0,005	21,725	88	0,1	-	0,309	1	100,45	91,5	10	0,3
573	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,28	0,24	11,76	71	0,033	-	-	0,33	6	19,5	4,2	0,33
	Итого:		7,411	8,005	56,495	309,11	0,183	2,86	27,609	1,98	116,85	150	20,7	1,54
	Средняя за вторую неделю:		7,598	6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423
	Средняя за две недели:	7,598	6,590	59,505	322,315	0,203	0,968	32,821	1,892	126,127	202,933	32,195	1,423	

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:

008095B87FEA73143EADF6AB69947DBB04

Отпечаток сертифката:

22001C2745F31396EDDEA61D7D4C80C21294142E

Владелец: Сабирова Гузалия Азгатовна

Организация: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ЯНА БУЛЯКСКАЯ ОСНОВНАЯ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА" ТУКАЕВСКОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА

РЕСПУБЛИКИ ТАТАРСТАН"

Действителен с 25.02.2025 по 21.05.2026 Дата подписания: 29.07.2025 14:14 (+03:00) Номер извещения: 0111300039725000008

## ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

Сертификат:

02D427D2007FB1C18C44D26FB76F7DA14C

Отпечаток сертифката:

F76BD72715D42636C3863165C03E0F4D4C082D0B

Владелец: Шулин Александр Ильич

Организация: ООО "ГРАНД""

Действителен с 29.05.2024 по 29.08.2025 Дата подписания: 28.07.2025 11:06 (+03:00) Номер извещения: 0111300039725000008